



JAK PRAWIDŁOWO ZAŁOŻYĆ MASECZKĘ



1

Przed naciągnięciem maski
umyj ręce mydłem i
wodą lub płynem do
dezynfekcji na bazie
alkoholu



2

Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską nie ma żadnych przerw



3



4



5

Unikaj dotykania maski
podczas jej używania

JAK PRAWIDŁOWO ZDJĄĆ MASECZKĘ



1

Przed zdjęciem maski
umyj ręce mydłem i
wodą lub płynem do
dezynfekcji na bazie
alkoholu



2

Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)



3



4

Maseczkę wielokrotnego
użytku upierz lub
zdezynfekuj, a
jednorazową wyrzuć do
zamykanego pojemnika



5

Umyj ręce mydłem i
wodą lub płynem do
dezynfekcji na bazie
alkoholu



Nie wrzucaj maseczki
do toalety!

Przestrzegaj wszystkich zaleceń i **#zostańwdomu**